

Neues Leben im lippischen Hof in Kalletal

Vom Dorfkrug zum Business- & Kommunikationszentrum



Matthias und Marketa Teurine haben den Lippischen Hof erworben. In den nächsten Monaten wollen sie hier einen zentralen Treffpunkt für Existenzgründer, Unternehmer, Berater und alle anderen Interessierten entstehen lassen. Kalletals Bürgermeister Mario Hecker begrüßt das tolle Engagement. Foto: Gemeinde

Kalletal-Hohenhausen (nl/red). Gastronomie und Hotels haben es im ländlichen Raum oft schwer, so dass viele Betriebe schließen müssen. Auch der „Lippische Hof“ in Hohenhausen musste bereits 2011 seine Türen schließen und lange Zeit sah es so aus, als ob das historische Fachwerk gegenüber dem Rathaus dem Verfall überlassen bliebe. Zahlreiche Interessenten schreckten vor einer Neuausrichtung und erforderlichen Umbauten des ehemaligen Hotels mit Gaststätte, Saal und Ladeneinheiten zurück. Bürgermeister Mario Hecker und Kämmerer Jens Hankemeier freuen sich über die Initiative und den Erhalt des ehemaligen „Lippischen Hofes“ unter der Bezeichnung „Standort? Kalletal!“ Hier sollen bestehende Angebote mit neuen Ideen und Impulsen kombiniert werden, und der Name vereint Wirtschaft, Gründergeist und Ortsverbundenheit. CoWork-Möglichkeiten und flexible Büros ab 12 qm sind

zentralen Treffpunkt für Existenzgründer, Unternehmer, Berater und alle anderen Interessierten ausbauen. Mit insgesamt über 1.000 qm Büro- und Geschäftsflächen inkl. Tagungs- und Konferenzräumen sind wir hier gut aufgestellt.“ Teurine Medien & Consulting aus Detmold hat mit dem „Falkenberger Hof“ in Heiligenkirchen bereits ein ähnliches Objekt saniert und damit ebenfalls den Erhalt eines ortsbildprägenden Gebäudes mit moderner Nutzung ermöglicht. Bürgermeister Mario Hecker und Kämmerer Jens Hankemeier freuen sich über die Initiative und den Erhalt des ehemaligen „Lippischen Hofes“ unter der Bezeichnung „Standort? Kalletal!“ Hier sollen bestehende Angebote mit neuen Ideen und Impulsen kombiniert werden, und der Name vereint Wirtschaft, Gründergeist und Ortsverbundenheit. CoWork-Möglichkeiten und flexible Büros ab 12 qm sind

im ländlichen Raum eher selten zu finden. Dieses Angebot bietet „Standort? Kalletal!“ ab Mitte 2018, denn oft lässt sich die Arbeit im Homeoffice nur schwer gestalten und auch der Austausch mit anderen fehlt vielen Einzelkämpfern. Außerdem kennt man manche Beratungsangebote und Netzwerkveranstaltungen eher aus größeren Städten. Dabei ist gerade das Kalletal verkehrstechnisch gut erschlossen. Marketa Teurine bedankte sich sowohl beim Bürgermeister Mario Hecker wie auch bei Sascha Dölling von der Volksbank Bad Salzuflen, für die Unterstützung und konstruktive Zusammenarbeit: „Wir sehen gerade in den kurzen Wegen und den persönlichen Gesprächen, die große Stärke des so oft unterschätzten, ländlichen Raumes. Kalletal ist ein wundervoller Standort, und wir wollen gerne dazu beitragen, dass dies noch besser sichtbar wird. Wer daran mitwirken möchte, ist herzlich eingeladen“, so Marketa Teurine. Wer Interesse an einer Zusammenarbeit oder der Nutzung einzelner Büro oder Ladenflächen hat, kann bereits jetzt unter (05264) 9899999 einen Besichtigungstermin vereinbaren. Weitere Informationen gibt es auch im Internet unter: www.standort-kalletal.de

Sportlich durch den Winter

Trotz Gelenkbeschwerden in der kalten Jahreszeit fit halten



Nordic Walking durch eine verschneite Landschaft tut den Gelenken und der Seele gut. Foto: djd

Pulverschnee und Sonnenschein - so sieht für viele Aktive das optimale Winterwetter aus. Es lädt dazu ein, elegant die Pisten hinunter zu wedeln oder in der Loipe durch den verschneiten Wald zu gleiten. Tatsächlich ist Wintersport auch bei Arthrose-Patienten oftmals beliebt. Wer unter starken Gelenkbeschwerden leidet, sollte allerdings besser dem gelenkschonenderen Langlauf nachgehen. Für erfahrene Skiläufer mit nur leichten Verschleißerscheinungen sind dagegen meist auch Abfahrten möglich. „In den letzten Wochen vor Antritt des Skiurlaubs ist ein

forciertes Kardiotraining zu empfehlen. Ein funktionelles



Krafttraining der Bein- und Rumpfmuskulatur im Rahmen einer Skigymnastik bietet außerdem wirksamen Schutz

vor Knieverletzungen und Wirbelsäulenbeschwerden“, mit diesen Worten rät Orthopäde und Sportarzt Dr. Werner Lehner aus München grundsätzlich zu einer guten Vorbereitung, um Verletzungen vorzubeugen. Denn dann komme es nicht so schnell zu Überlastungen oder Stürzen aufgrund nachlassender Kräfte. Darüber hinaus lassen sich angegriffene Gelenke und Knorpel auch im Vorfeld mit einer gezielten Nährstoffversorgung unterstützen. Bewährt haben sich beispielsweise spezielle Kollagen-Peptide aus der Apotheke.

Alternative Sportarten im Winter

Auch Bewegung an der frischen Luft - etwa beim Schneewandern oder Walken tut den Gelenken und der Seele gut. Wer lieber drinnen aktiv ist, hat zahlreiche andere Möglichkeiten für belastungsarmen Sport. Sie reichen von Schwimmen, Aquagymnastik oder Krafttraining über Yoga, Pilates und Tai Chi bis zu sanftem Ausdauertraining auf dem Crosstrainer oder Rudergerät. Bewegung ist wichtig, da durch sie die Gelenkflüssigkeit gleichmäßig verteilt wird und der Knorpel mit Nährstoffen versorgt wird. djd

Erholung schenken!

365 Tage im Jahr für Sie geöffnet!



Sole Day Spa p.P. 39 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunawelt sowie Salz- und Solespa Salinarium, Wohlfühlpaket (Leihbademantel, Leihhandtuch) und ein Wokgericht aus unserem Thermenbistro

Zeit für Dich p.P. 55 EUR

Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunawelt, Wohlfühlpaket (Leihbademantel, Leihhandtuch) und einer Aromaölmassage (ca. 30 min.)

Therme pur p.P. 89 EUR

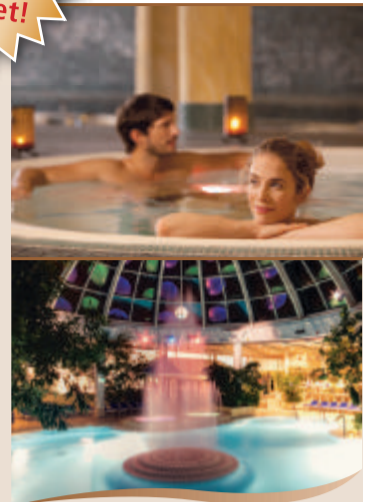
Tageskarte Wasserwelt inkl. Saunawelt sowie Salz- und Solespa Salinarium, Wohlfühlpaket (Leihbademantel, Leihhandtuch), ein Wokgericht im Thermenbistro Waves u. eine entspannende Aromaölmassage (ca. 60 Min.)

Stressfrei für Zwei 147 EUR

2x Tageskarten Wasserwelt inkl. Saunawelt, sowie Salz- und Solespa Salinarium, 2x Wohlfühlpakete (Leihbademantel, Leihhandtuch), 2x Aromaölmassagen (ca. 30 Min.) 2x Flaschen hochwertige Sauna Verwöhncreme

Alle Arrangements und noch weitere Geschenkideen finden Sie als Sofortausdruck auf www.westfalentherme-shop.de

Mehr Infos unter 05252 964-149



Westfalen-Therme GmbH & Co. KG Schwimmbadstraße 14 · 33175 Bad Lippspringe

ACHTUNG!
- Expertentage -
Wir kaufen gegen sofortige Barzahlung
Goldschmuck, Brillantschmuck, Altgold, Goldmünzen, Antikschmuck, Zahngold (auch mit Zahnschmelzsubstanzen), Armband- und Taschenuhren, Silberbestecke, Silbermünzen, Münzsammlungen, DM-Gedenkmünzen, Doublé usw.

Der Fachmann ist für Sie da!
Montag, 22.01.2018
Dienstag, 23.01.2018
9.00 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr

Alles anbieten und spontan vorbeikommen!
Bringen Sie Ihren Ausweis mit!
Fachleute vor Ort!

Der weiteste Weg lohnt sich!

Spodeck
Uhren, Schmuck & Trends
Brunnenstraße 47
31812 Bad Pyrmont

Zusätzlich zu unserem täglichen Edelmetall-Ankauf!

www.nordlipper.de

MEIN STROM & ERDGAS UNTERSTÜTZT DEN HANDBALL

JÜRGEN-CUP



Großes Tagesturnier der HSG Augustdorf/Hövelhof, 20. Januar 2018 von 13 bis 19 Uhr.
Gäste: TBV Lemgo, Eintracht Hildesheim und ASV Hamm.
Austragungsort: WITEX-Halle Augustdorf

JÜRGEN
Strom und Erdgas von hier.

Stadtwerkenergie
OSTWESTFALEN-LIPPE
Ein Unternehmen der Stadtwerke
Bad Salzuflen, Detmold, Lemgo, Rinteln, Vlotho.

Tel. 0800 607 1111 oder unter www.stadtwerkenergie.de